2010 年春のハイキング計画　　２０１０年４月２６日

今回幹事：星野、木村

今回は、奥多摩の峰を散策し清々しい汗をかき気分爽快の春の一日を過ごす企画で、中高年向きには少しきつい登りはケーブルカーで省略し、楽な尾根歩く計画としました。
新緑の中で心地よい風を楽しんだ後、温泉でさっぱりと汗を流します。どうぞ奮ってご参加ください。

1. 日　程：２０１０年５月２９日（土）
2. 行　程：歩行時間　　約３時間　　全歩行行程（約６．５キロ　登り：２９０ｍ　下り：７４０ｍ）
3. 集合場所：ＪＲ青梅線　御嶽駅　改札出口左　　9 時 45 分　　（直近のバスに乗車）
4. コース予定：　「御嶽駅」～（バス１０分）～「滝本駅」～（ケーブルカー６分）～「御岳山駅」

（１０時３０分）「御岳山駅」～（ハイキング３０分）～「御岳神社」～（ハイキング３０分）～上養沢分岐～(ハイキング２０分）～日の出山頂～（昼食１２時―１３時）～(ハイキング５０分）～滝本（徒歩２５分）～つるつる温泉〔入浴、休憩。打ち上げ１４時半―１６時〕
つるつる温泉～(バス２０分）～ＪＲ武蔵五日市駅～（１６時５０分）
（下線は予定時間）

5. 解散場所：ＪＲ「武蔵五日市駅」１７時頃　予定
6. 準　備等：
- 滑らない歩きやすい靴（ハイキング靴、運動靴など）。
- 昼食、水、おやつなど持参。
- 荷物を手で持たないで済むリュックなどに入れる。

7. 費　用：
- ＪＲ青梅線「御岳駅」までの電車賃、ＪＲ「武蔵五日市駅」から帰りの電車賃、
- バス代（御岳 270 円、五日市　390 円）、ケーブルカー代（570 円）
- 入浴代（800 円、タオル等必要ならは別料金）
- 打ち上げ代（基本各自精算）

8. 参　考（電車時間）：
- ＪＲ中央線「新宿駅」８時１９分発（青梅線奥多摩行き）９時３６分御嶽着

―　ホリデー快速おくたま 3 号乗車　―

9. 参加者の連絡：
Ｅメールにて５月２０日までに参加・不参加のご連絡をお願します。

なお、天候不順の場合の中止決定は５月２７日（木）夜から２８日（金）朝にメールにて連絡します。

参考 HP：御岳山ハイキング／
つるつる温泉　http://www.gws.ne.jp/home/onsen/access.html

以上